



※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい
彩りの良い献立にしました。

今月の旬の食材: 菜の花 キャベツ ねぶかねぎ セロリ いちご はるみみかん

富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



のさかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんでたべましょう

Table with columns for Day, Meal Number, Dish Name, Ingredients, and Energy/Calorie. Includes special notices for 'Graduation/Completion Celebration' and 'Furusato Lunch Day'.

給食の良いところを見つけよう

以下の文章は給食の特徴です。[] に当てはまる言葉を下から選んで書き、給食の良いところを見つけてみましょう。

Activity area with 8 numbered boxes containing illustrations and text prompts for identifying school lunch features.

みんな 量 食べ物 準備 地域 安全 郷土料理 栄養バランス

①食べ物 ②地域 ③栄養/バランス ④量 ⑤安全 ⑥準備 ⑦郷土料理 ⑧みんな

★マークはしずおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくざいをしようするよていです。



令和 7 年度 3 月分学校給食献立予定表

※ 食物アレルギーのある方は、「詳細献立表」を併せてご確認ください ※

進級・卒業のお祝い献立を取り入れ、春らしい
彩りの良い献立にしました。

Aコース

今月の旬の食材: 菜の花 キャベツ ねぶかねぎ セロリ いちご はるみみかん

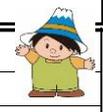
富士宮市立学校給食センター
TEL: 0544-59-2131



のさかなの日は、ほねにきをつけて、よくかんでたべましょう

日曜日	食 番 号	こ ん だ て め い	は た ら き					ち ょう み り よ う ・ そ の た	エ ネ ル ギ ー たん ぱ く し つ し ょ く え ん たん す い か ぶ つ	み な さ ん へ の ひ と こ と										
			おもに体をつくる もとになる食品		おもに体の調子を整える もとになる食品		おもにエネルギーの もとになる食品													
			たんぱく質	むぎ	カロテン	ビタミンC 食物せんい	たんすいかぶつ				しつ									
9 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	りんごチップパン						★りんごチップパン												
	①	マカロニのクリームに	とりにく	★ぎゅうにゅう	★にんじん	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース		こむぎこ マカロニ	あぶら バター	しお	こしょう	パイオン								
③	ウインナーとコーンのソテー	ウインナー				コーン	えだまめ		あぶら	しお	こしょう	しょうゆ								
10 (火)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	むぎごはん						★むぎごはん												
	①	ポークカレー	★ぶたにく	スキムミルク	★にんじん トマト	たまねぎ にんにく しょうが		じゃがいも カレールーウ	あぶら	しお	こしょう	カレーこ あかワイン	チャツネ ちゅうのうソース							
③	かいそうサラダ		かいそう		★きゅうり	コーン				しお	あおじそドレッシング									
11 (水)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	②	のにじますのたつたあげ	★にじますのたつた あげ							だいたずあぶら										
③	そくせきづけ				★キャベツ ★きゅうり				ごま	しお										
①	みやじる	★ぶたにく ★とうふ、みそ		★にんじん ★はねぎ	★だいこん こんにゃく		じゃがいも			いりこ										
12 (木)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	パン						★パン												
	②	ポテのチーズマヨネーズカップやき	まぐろあぶらづけ	チーズ	パセリ	たまねぎ コーン		じゃがいも	マヨネーズ	しょうゆ	しお	こしょう								
①	ミネストローネ	とりにく だいたず		★にんじん トマト	にんにく たまねぎ ★キャベツ		さとう			しろワイン	パイオン	しお	こしょう							
③	はるみみかん				★はるみみかん															
-	いちごとりんごのミックスジャム						ジャム													
13 (金)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	コーンピラフ						★コーンピラフ												
	②	のしろみぎかなのアーモンドあげ	しろみぎかなのアー モンドあげ							だいたずあぶら										
③	ゆでブロッコリー				ブロッコリー					しお										
①	ポトフ	ウインナー		★にんじん	たまねぎ ★だいこん ★キャベツ		じゃがいも			こんごうけずりふし	パイオン	しお	こしょう	しょうゆ						
16 (月)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ごはん						★ごはん												
	②	まつかぜやき	とりにく みそ			しょうが たまねぎ		でんぶん さとう	ごま	しょうゆ	さけ									
③	ひじきのにももの	ちくわ	ひじき	★にんじん	こんにゃく しいたけ えだまめ		さとう	あぶら	しょうゆ											
①	とうにゅういりみそしる	あぶらあげ ★とうふ、みそ とうにゅう		★にんじん ★はねぎ	★だいこん しめじ					いりこ										
17 (火)	-	ぎゅうにゅう		★ぎゅうにゅう																
	-	ソフトめん						★ソフトめん												
	①	ミートソース	★ぶたにく	チーズ	★にんじん トマト	にんにく たまねぎ マッシュルーム		さとう こむぎこ	オリーブオイル あぶら バター	あかワイン	しお	こしょう	パイオン	ケチャップ	ウスターソース					
②	フルーツポンチ				パイン	みかん	さとう	ゼリー しらたまだんご												
18 (水)	きゅうしよくはありません(がっきおわり)																			

富士宮の日



第3日曜日は「食卓の日」。家族で食卓を囲みましょう。

気をつけて食べよう



卒業・修了おめでとうございます



新年度に向けて準備をする機会に

しんねんど はじ かんきょう か ところ からだ ふたん はるやす
新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休
ちゅう はやね はやお ところ あさ た たいちよう ととの
み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて体調を整えておきましょう。

★マークはしずおかけんないさん、★マークはふじのみやさんのしよくざいをしようするよていです。